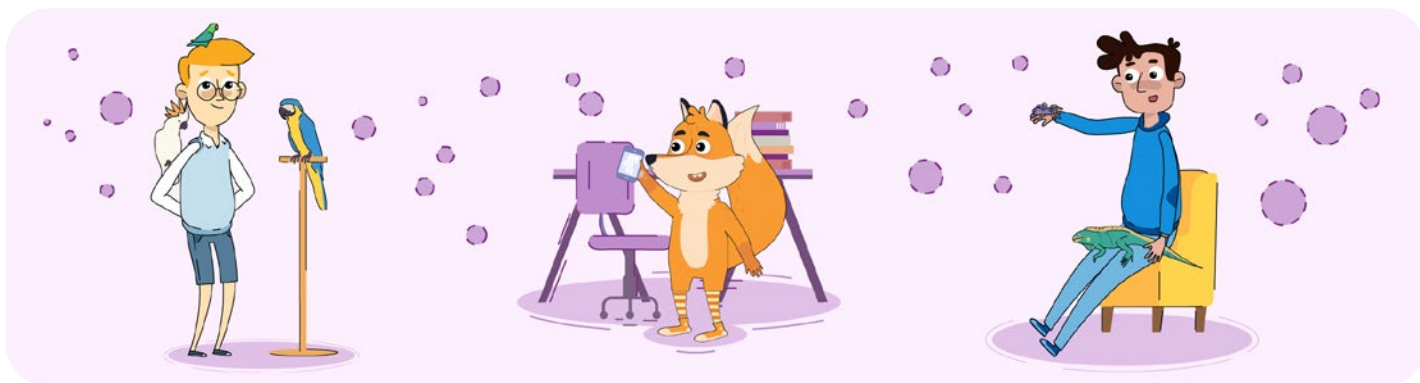




SKYRIUS Karjeros įgyvendinimas

TEMA Sėkmė karjeros kelyje

## Poilsio zona



Intensyviai mokantis ar dirbant, būtina kas kiek laiko skirti 5–30 minučių atokvėpiui. Pažymėk, kurie iš šių atokvėpio būdų tau tinka.





Pagroti instrumentu



Pasivažinėti dviračiu



Pažaisti su šunimi



Kažką sukonstruoti



Garsiai padainuoti



Pasimankštinti



Paglostyti katiną



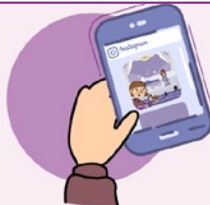
Nuspalvinti mandalą



Smagiai pašokti



Fotografuoti



Paskelbti įrašą Instagrame



Pažiūrėti pro langą

- Kokiais dar atokvėpio būdais galima papildyti sąrašą?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....